

EL QI y LOS MERIDIANOS DE ENERGÍA

El Qi es lo que anima la vida, es la energía vital que hace posible y mueve todas las cosas que existen, desde las más grandes: la Naturaleza, hasta las más pequeñas: las células de nuestro cuerpo, p. ej. Tanto los procesos naturales como las funciones de nuestro cuerpo son manifestaciones del Qi.

El Qi circula por los meridianos de energía y cada meridiano rige un órgano, una emoción, un estado mental determinado. Si el Qi se estanca, se vuelve pesado, opresivo y congestivo: el meridiano correspondiente se bloquea, la zona afectada se concentra, se inflama, se calienta, surge la enfermedad. El estado mental y emocional se alteran. El proceso también puede empezar en el cuerpo físico –o el emocional- y desembocar en el bloqueo de un meridiano de energía y el estancamiento de Qi, pues todo está conectado, el cuerpo es un todo que se debe mantener en buenas condiciones de salud.